

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 1 от 28.08.20г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N 45 от 28.08.20г

Календарно –тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5 Бклаас

(наименование учебного предмета)

2020-2021учебный год

(срок реализации КТП)

Составлена на основе программы
Физическаякультура 5-9 класс А.П.Матвеев
(наименование)

Железнякова Светлана Юрьевна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Черногорск 2020 г.

Пояснительная записка.

Сроки реализации программы

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 5 классах содержание предмета распределено на 65ч.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации работы в классе

Учащиеся 5Б класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре, что показывает 100% готовность детей к уроку и к усвоению материала, показываю высокие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом. Большинство детей посещают городские спортивные секции (футбол, баскетбол, дзюдо, карате). Анализируя показатели учащихся 4б класса за прошлый 2019-2020 год видно, что уровень физической подготовленности значительно увеличивается. На 2020-2021 год запланировано улучшить показатели кондиционных способностей развития (скорость, выносливость, гибкость).

**Календарно-тематическое планирование
5б класс**

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	02.09.2020		Техника безопасности на уроках физической культуры	1
2	07.09.2020		Развитие ловкости в подвижных играх.	1
3	09.09.2020		Развитие ловкости	1
4	14.09.2020		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
5	16.09.2020		Спринтерский бег Бег 60 метров	1
6	21.09.2020		Эстафетный бег. Учет бег на короткие дистанции. ИТБ	1
7	23.09.2020		Прыжки в длину с места.	1
8	28.09.2020		Обучение прыжкам в длину с разбега.	1
9	30.09.2020		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	1
10	05.10.2020		Учет прыжок в длину с разбега	1
11	07.10.2020		Метание мяча на дальность	1
12	12.10.2020		Учить метание гранаты на дальность	1
13	14.10.2020		Совершенствовать метание гранаты	1
14	19.10.2020		Учет метания малого мяча	1
15	21.10.2020		Метания малого мяча	1
16	26.10.2020		Развитие выносливости. Длительный бег	1
17	09.11.2020		Игры народов мира	1
17	11.11.2020		Строевая подготовка.	1
18	16.11.2020		Строевая подготовка И ТБ	1
19	18.11.2020		Акробатика.	1
20	23.11.2020		Акробатические упражнения	1
21	25.11.2020		Урок-соревнование	1
22	30.11.2020		Развитие координационных способностей	1
23	02.12.2020		Развитие координационных способностей	1
24	07.12.2020		Развитие гибкости.	1
25	09.12.2020		Развитие гибкости.	1
26	14.12.2020		Упражнения в вися и упорах Акробатические упражнения.	1
27	16.12.2020		Акробатические упражнения	1

28	21.12.2020		Составление акробатической комбинации	1
29	23.12.2020		Судейство в гимнастики	1
30	28.12.2020		Игры народов мира	1
31	11.01.2021		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
32	13.01.2021		Прием мяча. Передача мяча.	1
33	18.01.2021		Прием мяча. Передача мяча.	1
34	20.01.2021		Прием мяча после подачи. Учебная игра.	1
35	25.01.2021		Прием мяча после подачи	1
36	27.01.2021		Подача мяча. Учебная игра.	1
37	01.02.2021		Учебная игра	1
38	03.02.2021		Нападающий удар, блокирование. ИТБ	1
39	08.02.2021		Нападающий удар	1
40	10.02.2021		Тактика игры. Групповые действия при атаке и защите.	1
41	15.02.2021		Игры народов мира	1
42	17.02.2021		Стойки и передвижения, повороты	1
43	22.02.2021		Ведение мяча. ИТБ	1
44	24.02.2021		Бросок мяча в движении.	1
45	01.03.2021		Бросок мяча в движении	1
46	03.03.2021		Штрафной бросок	1
47	10.03.2021		Взаимодействие двух игроков	1
48	15.03.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
49	17.03.2021		Тактика свободного нападения	1
50	22.03.2021		Игры народов мира	1
51	05.04.2021		Ведение мяча	1
52	07.04.2021		Ведение мяча	1
53	12.04.2021		Индивидуальные действия при защите и нападении	1
54	14.04.2021		Индивидуальные действия	1
55	19.04.2021		Групповые действия при атаке и защите	1
56	21.04.2021		Групповые действия	1
57	26.04.2021		Прыжок в высоту	1
58	28.04.2021		Высокий старт	1
59	05.05.2021		Низкий старт.	1
60	12.05.2021		Учет бег на короткие дистанции	1
61	17.05.2021		Метание гранаты на дальность и в цель.	1
62	19.05.2021		Учет метание гранаты на дальность	1
63	24.05.2021		Прыжок в длину с разбега	1

64	26.05.2021		Прыжок в длину	1
65	31.05.2021		Учет прыжок в длину с разбега	1